

## رفلاکس ادراری یا برگشت ادرار چیست؟

ادرار بعد از تولید در کلیه‌ها، از مسیر لگنچه و حالب جریان پیدا کرده و به مثانه ریخته می‌شود برعکس این حرکت یعنی برگشت ادرار از طریق مثانه به حالب و لگنچه و درنهایت به کلیه را برگشت ادراری می‌نامند.

## این بیماری چه علامت‌هایی دارد؟

- ادرار کردن به دفعات زیاد و به مقدار کم
- احساس سوزش در هنگام ادرار کردن
- شب ادراری و بی اختیاری ادرار
- مشکل در ادرار کردن
- بوی بد و شدید ادرار
- درد پایین شکم یا کمر درد
- ادرار تیره رنگ یا خونی
- تهوع و استفراغ
- تب و بی حالی

## چگونه تشخیص داده می‌شود؟

از طریق معاینه پزشک و علامتهایی که وجود دارد تشخیص داده می‌شود. پزشک از شما می‌خواهد برای انجام آزمایش، نمونه ادرار فرزندتان را جمع‌آوری کنید. اگر در آزمایش ادرار عفونت دیده شود کشت ادرار هم انجام می‌شود تا مشخص شود چه نوع باکتری باعث عفونت شده است.

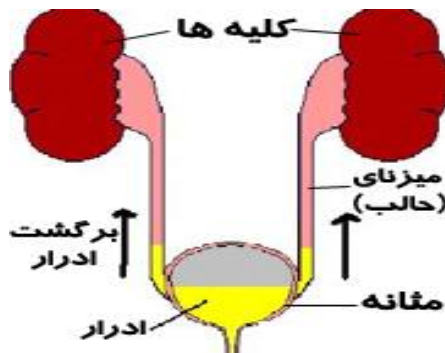
اگر کودک بیشتر از یک بار عفونت دستگاه ادراری داشته عکس‌برداری از دستگاه ادراری هم انجام می‌شود.

## علت عفونت دستگاه ادراری چیست؟

عفونت دستگاه ادراری به خاطر باکتری‌ها ایجاد می‌شود. در حالت طبیعی ادرار بدون باکتری است شایعترین باکتری که در ادرار باعث عفونت می‌شود باکتری "ای کولای" است که در روده‌ها زندگی می‌کند و از طریق پوست و اطراف مقعد به مجرای ادرار وارد می‌شود.

## چه کودکانی عفونت دستگاه ادراری می‌گیرند؟

- کودکانی که مثانه را کامل تخلیه نمی‌کنند.
- کودکانی که برای طولانی مدت ادرار خود را نگه می‌دارند.
- کودکان دختری که بعد از ادرار کردن و دفع مدفوع از عقب به جلو تمیز می‌شوند.
- کودکان پسری که ختنه نشده‌اند.
- کودکانی که یبوست دارند.
- کودکانی که سنگ کلیه دارند.
- هیدرونفروز دارند یعنی کلیه‌ها آب آورده است.
- کودکانی که رفلاکس ادراری دارند.



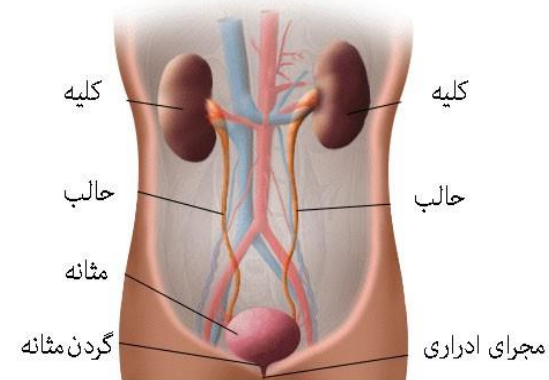
شکل ۲: رفلاکس ادراری

این پمفلت در مورد عفونت دستگاه ادراری و علت عفونت، روش‌های پیشگیری و درمان اطلاعاتی را به شما می‌دهد.

## چگونه عفونت دستگاه ادراری ایجاد می‌شود؟

عفونت باکتریایی در دستگاه ادراری است. دستگاه ادراری از کلیه‌ها، حالب‌ها، مثانه و پیشابراه تشکیل شده است. این قسمت‌ها ادرار را تولید، ذخیره و از بدن دفع می‌کنند. عفونت ادراری در کودکان و در دختر بچه‌ها بیشتر از پسر بچه‌ها دیده می‌شود چون پیشابراه یعنی مجرایی که ادرار را از مثانه به بیرون دفع می‌کند در دختر بچه‌ها کوتاه‌تر است.

اگر عفونت شدید باشد کودک باید برای چند روز در بیمارستان بستری شده و آنتی‌بیوتیک وریدی دریافت کند. اگر این عفونت درمان نشود ممکن است باعث آسیب دائمی به کلیه‌ها و مثانه کودک شود.



شکل ۱: دستگاه ادراری



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

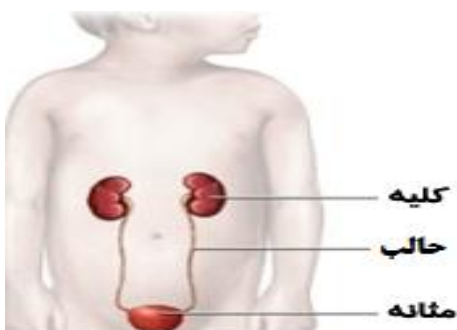


رشته علوم پرستاری  
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی کودکان زهرا مردانی آذری

راهنمای والدین

## UTI (یو تی آی) عفونت دستگاه ادراری



### آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: ناهید دهخدا

مشاور: دکتر افشین قلعه گلاب بهبهان

تاریخ تهیه: ۹۶/۰۸

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۲



برای دانلود پمفلت  
کد را اسکن نمایید.

### توجه

اگر علامتهای زیر را در فرزندتان دیدید  
حتماً او را به پزشک ببرید:

- تب بالای ۳۸ درجه
- تهوع، استفراغ
- درد پشت یا درد شکم
- کاهش مقدار ادرار
- ورم دور چشم، ورم دستها یا پاها
- بروز علائم عفونت ادراری بعد از کامل شدن دوره درمان

« این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.  
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار  
بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتماً با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۶۲۱۷ بخش داخلی C

تماس بگیرید.

منابع:

1. ClinicalKey, PATIENT EDUCATION  
Open reading mode, Urinary Tract Infection, Pediatric, Elsevier Interactive  
Patient Education © 2019 Elsevier.

2. Wong's Nursing Care of Infants and Children, 2019.

### چگونه عفونت ادراری درمان می شود؟

➤ پزشک برای درمان عفونت ادراری آنتی بیوتیک تجویز می کند. آنتی بیوتیک دارویی است که باکتریها و موجودات ریزی که باعث عفونت می شوند را از بین می برد.

والدین عزیز داروها را به مقداری که پزشک تجویز کرده و در وقت مشخص به فرزندتان بدهید و دوره درمان را کامل کنید. به خاطر اینکه احساس می کنید حال کودک بهتر شده، داروها را قطع نکنید.

➤ مایعات زیاد مثل آب و چای کم رنگ به کودک بدهید تا رنگ ادرار به زرد کم رنگ تغییر کند. نوشیدنیهای گازدار یا حاوی کافئین مثل قهوه و چای پررنگ ندهید. مایعات کمک می کنند تا باکتریها از طریق ادرار خارج شوند.

➤ اگر مایعات کافی نمی خورد سرم تزریق می شود.

➤ تخلیه کامل مثانه را به کودکتان آموزش دهید.

➤ بعد از دفع مدفوع محل را به خوبی بشویید و در دختران حتماً از جلو به عقب بشویید.

➤ یبوست کودک را به طور کامل درمان کنید.

➤ اگر درد شدیدی دارد می توانید مسکن بدهید.

➤ لباسهای زیر، نخ و گشاد بپوشانید.

➤ کودک را هر ۲-۳ روز حمام ببرید.

➤ هنگام سرماخوردگی بدون دستور پزشک آنتی بیوتیک ندهید.